

SF-12v2 VRAGENLIJST OVER GEZONDHEID

De volgende vragen gaan over uw standpunten t.a.v. uw gezondheid. Met behulp van deze gegevens kan worden bijgehouden hoe u zich voelt en hoe goed u in staat bent uw gebruikelijke bezigheden uit te voeren.

1. Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?
 - Uitstekend
 - Zeer goed
 - Goed
 - Matig
 - Slecht

De volgende vragen gaan over bezigheden die u misschien doet op een doorsnee dag. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja, in welke mate?

2. Matige inspanning, zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, zwemmen of fietsen:
 - Ja, ernstig beperkt
 - Ja, een beetje beperkt
 - Nee, helemaal niet beperkt
3. Een paar trappen oplopen
 - Ja, ernstig beperkt
 - Ja, een beetje beperkt
 - Nee, helemaal niet beperkt

Hoe vaak heeft u in de afgelopen 4 weken een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden gehad, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?

4. U heeft minder bereikt dan u zou willen
 - Ja
 - Nee
5. U was beperkt in het soort werk of andere bezigheden
 - Ja
 - Nee

Hoe vaak heeft u in de afgelopen 4 weken een van de volgende problemen ondervonden bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden ten gevolge van emotionele problemen (zoals depressieve of angstige gevoelens)?

6. U heeft minder bereikt dan u zou willen
 - Ja
 - Nee
7. U deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk
 - Ja
 - Nee

8. In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk (zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk)?

- Helemaal niet
- Klein beetje
- Nogal
- Veel
- Heel erg veel

Deze vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe u zich voelde. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken...

9. Voelde u zich rustig en tevreden?

- Altijd
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Weinig
- Nooit

10. Had u veel energie?

- Altijd
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Weinig
- Nooit

11. Voelde u zich somber en neerslachtig?

- Altijd
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Weinig
- Nooit

12. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd bij uw sociale activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken, etc.)?

- Altijd
- Meestal
- Soms
- Weinig

- Nooit